





# GIMNASIO SAMURAI

C/ ESCUELAS Pías, 18 (Esquina C/ Cantabria)

**REVISA TUS HORARIOS**

tel.: 941 247 761 26004 - LOGROÑO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>JUDO</b>					
<b>GRUPO 1</b> (4 a 6 años)		18.00 – 19.00*		18.00 – 19.00*	
<b>GRUPO 2</b> (7 a 9 años)			17.00 – 18.00		17.00 – 18.00
<b>GRUPO 3</b> (10 a 12 años)	17.30 – 18.30		18.00 – 19.00		
<b>GRUPO 4</b> (13 a 15 años)	18.30 – 19.30		19.00 – 20.00		
<b>GRUPO 5</b> (+15 años)		19.00 – 20.00		19.00 – 20.00	
<b>COMPETICION</b>	19.30 – 20.30	16.00 – 17.00		19.00 – 20.00	
<b>VETERANOS</b>	19.30 – 20.30		21.00 – 22.00		
<b>JIU JITSU</b>	20.30 – 21.45	10.00 – 11.00	20.00 – 20.30	10.00 – 11.00	
<b>AIKIDO</b>		21.00 – 22.00		21.00 – 22.00	
<b>DEFENSA PERSONAL</b>		20.00 – 21.00			
<b>KARATE</b>		17.00 – 18.00 18.00 – 19.00 20.00 – 21.00		17.00 – 18.00 18.00 – 19.00 20.00 – 21.00	
<b>KICK BOXING</b>	20.30 – 21.30		20.30 – 21.30		
<b>YOGA</b>	10.00 – 11.00		10.00 – 11.00		
<b>PILATES</b>		9.30 – 10.30		9.30 – 10.30	
<b>FITNESS</b>					
<b>ENTRENAMIENTO</b>	16.00 – 20.30	16.00 – 18.00**	16.00 – 20.30	17.00 – 18.00**	16.00 – 22.00
<b>GUIADO</b>		19.00 – 20.00		19.00 – 22.00	
<b>PROGR.</b>		21.00 – 22.00			
<b>PERSONALES</b>					

## CUOTAS

### INFANTILES

- Matrícula Anual:
- Cuota Mensual:

### ADULTOS

- Matrícula Anual:  
Activ. Federadas

- Sólo Inscripción

- Cuota Mensual:

NOTA: Los grupos se han hecho en relación a los alumnos actuales, su forma de trabajo, y el grado de cinturón en fecha junio 2021

- \* Posibilidad de ser de 17.00 a 18.00, a convenir entre familias y club
- \*\* Depende del Judo Grupo 1 (si se adelanta su hora)